# LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ 2019

**Termín :** neděle 4. 8.  –  pátek 9.8.

**Místo :** Domov mládeže SZŠ, Boučkova 355/49, 290 01 Poděbrady  
 (tréninky budou probíhat v Sokole Poděbrady)

**Zahájení :** **v neděli 4. 8. ve 13.30** na nádraží ve Všetatech(odjezd vlaku je v 13.48)  
- přeprava kol a zavazadel bude zajištěna z nádraží,   
- začínáme večeří.

**Ukončení :** **v pátek 9. 8. v 16.05** na nádraží ve Všetatech

**Doplatek :** 3100,- na nádraží (celková cena 3600,- )

**Trenérky kontakty :** Alena Semelková – tel. 606 375 080, Ing. Jitka Rubínová – tel. 731 603 458,  
 Jana Zoulová – tel. 730 196 662

**Co nás čeká:**Ubytování ve dvoulůžkových pokojích s vlastním soc. zařízením, strava 5-6x denně. Tréninky v hale s jámou, airtrackem a gymnastickým nářadím. Fyzická příprava na další sezonu, výlety na kole a bruslích. Napínavá hra a soutěže.

**S sebou:   
kolo   
kolečkové brusle + helmu** /chrániče -kdo potřebuje/ **karimatku,   
švihadlo,  
pevné boty na běh,  
batoh s pohodlnými popruhy,   
láhev na vodu,**plavky,psací potřeby a pastelky,sportovní kšiltovku,  
dresy, oddílové mikiny a trička,  
větrovka, pláštěnka, věci do lesa nebo na hřiště…. výhradně **sportovní oblečení.**

Kapesné na zmrzlinu do vlastní peněženky dle vašeho zvážení. (cca 200 – 300 Kč)

**Na nádraží prosím odevzdejte obálku se :**

- jménem dítěte  
- vyplněnou bezinfekčností (k vyplnění na další straně)  
- telefonním spojením na rodiče   
- kopií zdravotní karty   
- doplatkem za soustředění 3100,- (pokud jste neplatili zálohu, tak 3600,-)   
- upozorněním na zdravotní stav (léky…atd)

**Potvrzení o bezinfekčnosti**

**Potvrzuji, že mé dítě:**

**Narozené:**

**Bytem:**

Nemá lékařem nařízenou karanténu, není infekčně nemocné a v poslední době se nedostalo do styku s osobou, která nemá lékařem nařízenou karanténu nebo je infekčně nemocná.

Datum *(ne starší než dva dny před odjezdem):*

Podpis zákonného zástupce:

**PROHLÁŠENÍ O ZDRAVOTNÍM STAVU**

**Alergie:**

**Trvalé užívání léků:**

**Upozorňuji u dítěte na:**

Zdravotní pojišťovna: Telefonní spojení na rodiče:

Prohlašuji, že se dítě může zúčastnit sportovního pobytu a společného ubytování dětí, a také i s tímto souhlasím:

Datum*:* Podpis zákonného zástupce: