



pořádá

20. ROČNÍK ZÁVODU

„MEMORIÁL JANA PALACHA“

sobota 17. 1. 2015 v sokolovně Všetaty

Časový rozpis:

8.30 - 9.45 - prezentace, rozsviř. I. – III. kat.
9.45 - porada rozhodčích
10.00 - zahájení závodu I. – III. kat.
12.00 - vyhlášení výsledků I.- III. kat.
12.00 - 12.45 - prezentace, rozsviř. IV. – VI. kat.
12.45 - zahájení závodu IV. – VI. kat.

Časový rozpis se může dle počtu přihlášených závodnic změnit.

Přihlášky:

do 14. 1. 2015 na adresu: Alena Semelková
Husova 516
277 16 Všetaty

Tel.: 606 375 080

e-mail: alena.semelkova@seznam.cz

Rozhodčí:

- min. jedna rozhodčí na 5 závodnic (nesplnění tohoto požadavku bude pokutováno 500,- Kč)
- uvést v přihlášce

Startovné: 70,- Kč za závodnici

Technická ustanovení závodu

- hodnota každého povinného požadavku je **0,5 bodu**,
- závodí se dle **platných pravidel FIG**, doplňkové tabulky prvků Závodního programu a **tohoto rozpisu**,
- specifické srážky za skladbu se neuplatňují,
- váha bude uznána i únožmo s držením nebo arabeska,
- pro všechny kategorie platí: při shodě bodů rozhoduje známka na kladině.

I. kategorie roč. 2009 a mladší (max. známka D je 2,5b)

Prostná (bez hudby) - povinné požadavky:

- min.1 řada (projít 8 metrů),
- gym. skok,
- akro. prvek,
- rovnovážný prvek,
- hluboký předklon (placka),

Lavička - povinné požadavky:

- min.1 řada,
- náskok do vzporu dřepmo,
- gym. skok,
- akro. prvek,
- rovnovážný prvek,

II. kategorie roč. 2008 (max. známka D je 2,5b)

Prostná (bez hudby) - povinné požadavky:

- min.1 řada,
- gym. skok,
- akro. prvek vpřed,
- arabeska,
- akro. prvek stranou,

Kladina výška 30 cm - povinné požadavky:

- min. 1 řada,
- náskok do vzporu dřepmo,
- gym. skok,
- arabeska,
- seskok skokem s přednožením roznožmo (štika),

III. kategorie roč. 2007 a IV. kategorie roč. 2006

(do známky D se započítává 8 nejobtížnějších prvků v sestavě včetně závěru)

Prostná (bez hudby) - povinné požadavky:

- akro. prvek vpřed,
- vazba 2 gym. skoků (1 v rozsahu),
- vazba 2 různých akro. prvků,
- obrat o 360°,
- přemet vzad,

Kladina výška 120 cm - povinné požadavky:

- pirueta 180°,
- gym. skok,
- akro. prvek vpřed,
- akro. prvek stranou/vzad,
- seskok prvkem,

Bradla - povinné požadavky:

- výmyk
- zášvih
- toč vzad
- podmet

Pro kategorie III. – IV. platí neutrální srážky:

5 a více prvků na kladině a prostných, 3 a více prvků na bradlech... neutrální srážky 0 b
4 prvky na kladině a prostných, 2 prvky na bradlech..... neutrální srážky 3 b.
3 prvky na kladině a prostných, 1 prvek na bradlech..... neutrální srážky 5 b.
1-2 prvků na kladině a prostných..... neutrální srážky 8 b.
0 prvků na kladině a prostných a bradlech..... neutrální srážky 10 b.

U kategorie I. – II. se neutrální srážky neuplatňují.

V. kategorie roč. 2005 - 2004

(do známky D se započítává 8 nejobtížnějších prvků v sestavě včetně závěru)

Prostná - sestava na hudbu, povinné požadavky: (neutrální srážky dle FIG)

- vazba 2 gym. skoků (1 v rozsahu),
- obrat o 360°,
- akro. prvek vzad,
- akro. prvek vpřed,
- vazba 2 různých akro. prvků,

Kladina výška 120 cm - povinné požadavky: (neutrální srážky dle FIG)

- vazba 2 gym. skoků (1 v rozsahu),
- obrat o 360°,
- akro. prvek stranou,
- akro. prvek vzad,
- seskok prvkem,

Bradla - povinné požadavky:

- min. 5 prvků (každý má hodnotu 0,5 bodu)

5 a více prvků - neutrální srážky 0 b
4 prvky - neutrální srážky 3 b.
3 prvky - neutrální srážky 5 b.
1-2 prvky - neutrální srážky 8 b.
0 prvků - neutrální srážky 10 b.

POZOR ! - bude se závodit na volně stojících bradlech GYMNOVA

max. vzdálenost mezi žerděmi je 1,4 m, max. výška vyšší žerdi je 2,3 m

VI. kategorie roč. 2003 - 2001

Prostná: - Závodní program – žákyně B

Kladina: - Závodní program – žákyně B